

## QUÉ NECESITO PARA ACCEDER ↙

Para estudiar un Grado en la Universidad de Sevilla es necesario cumplir con los requisitos de **ACCESO** y ser admitido en el procedimiento de **ADMISIÓN** a través del Distrito Único Andaluz.

El **ACCESO** se acredita mediante la superación de la prueba de acceso a la universidad (PAU) para quienes poseen título de Bachiller español o mediante los títulos de Técnico Superior de FP, Artes Plásticas y Diseño o Deportivo, Bachillerato Europeo o Internacional, diplomas o estudios de sistemas educativos europeos o de países con acuerdo de acceso o con títulos extranjeros homologados o equivalentes al título de Bachiller español. También pueden acceder quienes superen las pruebas para mayores de 25, 40 o 45 años o posean un título oficial universitario español.

Para mejorar la nota de **ADMISIÓN**, puedes examinarte de hasta 3 materias de modalidad más una segunda Lengua Extranjera. Las calificaciones cuentan si se cumplen los requisitos de ACCESO y se obtiene al menos un 5.

Consulta en la web del **Distrito Único Andaluz** los parámetros de ponderación, requisitos y plazos de admisión.

<https://www.juntadeandalucia.es/economiaconocimientoempresasyuniversidad/squit/?q=grados>

## MÁS INFORMACIÓN ↙

<https://www.us.es/>

<https://cat.us.es/>

<https://guiadeestudiantes.us.es/>

<https://www.us.es/estudiar/que-estudiar/oferta-de-grados>

<https://educacion.us.es/>

## DÓNDE ESTAMOS ↙

Facultad Ciencias de la Educación

C/ Pirotecnia, s/n., 41013, Sevilla

T. 954 55 17 00

Correo-e.: fce-informacion@us.es



Facultad Ciencias de la Educación  
Faculty of Education Sciences



CIENCIAS SOCIALES Y  
JURÍDICAS

**GRADO EN CIENCIAS DE LA  
ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE**

**PHYSICAL ACTIVITIES AND  
SPORT SCIENCES DEGREE**



# DESCRIPCIÓN

La actividad física y el deporte (AFD) están considerados como actividad social de interés público, dados los valores y beneficios que aportan al individuo y a la sociedad en general.

La titulación combina una formación básica en materias de Educación, Psicología, Sociología, Estadística, Anatomía, Fisiología, Física, Fundamentación Deportiva y Manifestaciones Básicas, con una formación aplicada común en materias de Enseñanza de la Educación Física, Entrenamiento deportivo, Actividad Física y Salud, y Gestión y Recreación Deportiva.

Como objetivos prioritarios podemos encontrar: Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos, comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la AFD, así como los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano y los aspectos psicológicos y sociales del ser humano. Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la AFD. Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud.

Estructura general		Créditos
Formación Básica		60
Obligatorios		120
Optativos		48
Prácticas externas	Practicum obligatorio (6 meses)	6
	Prácticas en empresas (optativa)	No se aplica
Trabajo Fin de grado		6

Curso	Asignatura	Créditos	Tipo
PRIMERO	Anatomía Humana	6	Formación Básica
	Enseñanza de los Fundamentos de los Deportes 1	8	Obligatoria
	Enseñanza de los Fundamentos de los Deportes 2	8	Obligatoria
	Enseñanza de los Fundamentos de los Deportes 3	8	Obligatoria
	Fisiología General	6	Formación Básica
	Fundamentos de la Motricidad Humana	6	Formación Básica
	Fundamentos Teóricos e Históricos de la Actividad Física y el Deporte	6	Formación Básica
	Nuevas Tecnologías de la Información y de la Comunicación e Innovación en la Actividad Física y Deporte	6	Formación Básica
	Psicología de la Actividad Física y Deporte	6	Formación Básica
	Actividad Física y Deportiva en el Medio Natural	6	Obligatoria
SEGUNDO	Actividad Física, Deporte y Recreación	6	Obligatoria
	Bases de la Iniciación Deportiva	6	Obligatoria
	Biomecánica de la Actividad Física y el Deporte	6	Formación Básica
	Enseñanza de los Fundamentos de los Deportes 4	6	Obligatoria
	Enseñanza de los Fundamentos de los Deportes 5	6	Obligatoria
	Expresión Corporal y Danza	6	Obligatoria
	Fisiología del Ejercicio	6	Formación Básica
	Intervención Docente en la Actividad Física y Deporte	6	Formación Básica
	Metodología, Diseño y Análisis de Investigación en la Actividad Física y el Deporte	6	Formación Básica
	Actividad Física y Prácticas Deportivas Específicas	6	Obligatoria
TERCERO	Actividad Física, Deporte, Exclusión Social, Diversidad Sexual y Género	6	Obligatoria
	Actividades Físicas y Deportivas para la Atención a la Diversidad Funcional	6	Obligatoria
	Administración y Gestión de Empresas Deportivas	6	Obligatoria
	Análisis y Evaluación de la Actividad Física Saludable	6	Obligatoria
	Diseño y Evaluación en la Educación Física y el Deporte	6	Obligatoria
	Diseño y Programación del Ejercicio Físico para la Mejora de la Salud y la Calidad de Vida	6	Obligatoria
	Fundamentos del Entrenamiento Deportivo	6	Obligatoria
	Planificación y Dirección de Entidades e Instalaciones Deportivas	6	Obligatoria
	Rendimiento Deportivo	6	Obligatoria
	Actividad Física y Deporte en el Medio Acuático	6	Optativa
CUARTO	Actividad Física y Deporte en Poblaciones Especiales	6	Optativa
	Actividad Física y Mejora de la Capacidad Funcional en el Proceso Envejecimiento	6	Optativa
	Actividades Expresivo-Corporales con Soporte Musical	6	Optativa
	Atletismo: Fundamentos Avanzados y su Enseñanza	6	Optativa
	Balónmano: Fundamentos Avanzados y su Enseñanza	6	Optativa
	Creación y Gestión de Equipos en la Actividad Física y el Deporte	6	Optativa
	Deportes de Aventura en la Naturaleza	6	Optativa
	Educador/a Físico/a en Hábitos y Estilo de Vida	6	Optativa
	Entrenamiento Psicológico de la Atención, la Emoción y la Motivación	6	Optativa
	Experiencias y Salidas Laborales en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	6	Optativa
	Fútbol: Fundamentos Avanzados y su enseñanza	6	Optativa
	Habilidades Gimnásticas y Acrobáticas: Fundamentos y su enseñanza	6	Optativa
	Inserción Social a través de la Actividad Física y el Deporte	6	Optativa
	Interpretación de Datos en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	6	Optativa
	Juegos y Deportes Alternativos en Edad Escolar	6	Optativa
	Nuevas Tendencias y Avances en la Actividad Física y el Deporte	6	Optativa
	Organización y Control en Alto Rendimiento	6	Optativa
	Prácticas Externas	6	Prácticas Externas
Prevención de Lesiones y Recuperación Físico-Deportiva	6	Optativa	
Sector Deportivo: Estructura, Organización y Eventos de la Actividad Física y el Deporte	6	Optativa	
Trabajo Fin de Grado	6	Trabajo Fin de Grado	
Voleibol: Fundamentos Avanzados y su enseñanza	6	Optativa	

## SALIDAS PROFESIONALES

Docencia de la educación física, Gestión deportiva, Entrenamiento deportivo, Recreación deportiva, Actividad física y salud.

## CONTINUACIÓN DE ESTUDIOS

Este Grado tiene preferencia alta para el acceso a los siguientes Másteres Universitarios:

Actividad Física y Calidad de Vida de Personas Adultas y Mayores; Fisiología y Neurociencia; Profesorado en ESO, Bachillerato, F.P. o Enseñanza Idiomas (Esp. Ciencias Sociales/ Esp. Educación Física); Doble Máster en Profesorado en ESO, Bachillerato, F.P. o Enseñanza Idiomas (Esp. Ciencias Sociales) y en Filosofía y Cultura Modernas; Dirección y Planificación del Turismo.