

Máster Universitario en Actividad Física y Calidad de Vida de Personas Adultas y Mayores
Máster: 60 créditos
Obligatorias

Curso	Cód.	Asignatura	Créd. ECTS	Dur.
1	50490019	Prácticas	6	A
1	50490001	Trabajo de Investigación/final de Máster	12	A
1	50490002	Actividad Física y Condición Física en las Personas Adultas y Mayores	4	C1
1	50490003	Bases Biológicas del Envejecimiento	3	C1
1	50490021	Cuidados del Cuidador de las Personas Adultas y Mayores y Manejo Psicológico de la Enfermedad Crónica	4	C1
1	50490022	Indicadores Psicosociales de la Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores	4	C1
1	50490023	Intervención Psicoevolutiva en Personas Adultas y Mayores	4	C1
1	50490007	Investigación Cualitativa en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en Personas Adultas y Mayores	5	C1
1	50490008	Investigación Cuantitativa en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en Personas Adultas y Mayores	5	C1
1	50490009	Organización, Administración y Gestión de Actividad Físico - Deportiva de las Personas Adultas y Mayores	4	C1

Optativas del Itinerario de Investigación

Curso	Cód.	Asignatura	Créd. ECTS	Dur.
1	50490011	Estadística Aplicada en la Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (No se oferta)	3	C2
1	50490012	Investigación en Actividad Físico - Deportiva como Hábito y Calidad de Vida en las Personas Adultas y Mayores	3	C2
1	50490013	Investigación en Actividad Físico-Deportiva de las Personas Adultas y Mayores en Entidades Públicas y Privadas	3	C2
1	50490014	Investigación sobre Salud, Calidad de Vida Ejercicio Físico y Envejecimiento de las Personas Adultas y Mayores	3	C2

Optativas del Itinerario de Profesionalización: gestión - intervención

Curso	Cód.	Asignatura	Créd. ECTS	Dur.
1	50490010	Educación de las Personas Adultas y Mayores	2	C2
1	50490015	La Gestión de Hábitos Físico-Deportivos en las Personas Adultas y Mayores	2	C2
1	50490016	Manejo Psicológico del Dolor Crónico	2	C2
1	50490017	Motivación para el Inicio y Mantenimiento en Programas de Actividad Física de Personas Adultas y Mayores	2	C2
1	50490018	Movilidad Vs Dependencia	2	C2
1	50490020	Procesos Afectivos, Autoestima y Calidad de Vida en Personas Adultas y Mayores que Realizan Actividad Física	2	C2

Máster de 60 créditos: (30 obligatorios, 12 optativos, 6 prácticas externas y 12 TFM)

El estudiante podrá elegir un itinerario completo de los dos que se ofrecen o cursar asignaturas optativas según sus intereses personales:

- Itinerario de Investigación en Actividad Física y Calidad de Vida de las Personas Adultas y Mayores
- Itinerario de Profesionalización: gestión –intervención en Actividad Física y Calidad y Vida de las Personas Adultas y Mayores

NOTA: Con carácter general, sólo se impartirán aquellas asignaturas optativas que alcancen un mínimo de 5 alumnos matriculados.